

TALLER ESTACIÓN CIENTÍFICA DO COUREL

"II Obradoiro do Uso tradicional das plantas medicinais en Galicia: o exemplo do Courel"

Fecha: 21, 22 y 23 de Abril 2017

Docente: María Moure de Oteyza

Precio: 650 € netos.

GENERALIDADES

Se trata de un taller intensivo -impartido desde el viernes por la tarde hasta el domingo por la tarde- con la programación siguiente: 11 horas de teoría y 2 excursiones, que constituirían las clases prácticas.

En relación a la teoría, serían 4 horas de clase por día con media hora de descanso de por medio. La primera hora de clase sería de introducción y las 9 siguientes se basarían en fichas técnicas de 3 plantas medicinales por hora. La última hora de clase, correspondiente a la clausura, se destinaría a un coloquio final para atender las dudas, comentarios y preguntas de los asistentes.

Cada ficha técnica está basada en una planta medicinal común utilizada en Galicia a nivel tradicional, tomando como referencia las utilizadas en la Sierra de O Courel. Se trata de un total de 30 plantas clasificadas por orden alfabético. De cada una de ellas se estudiaría su uso, tanto el recogido por la Farmacopea oficial como el tradicional. También se estudiarían las partes utilizadas y la preparación, así como las precauciones de uso y, en caso de que procediese, su significado mágico-medicinal, así como refranes, leyendas y canciones. Dicho estudio se completaría con los conocimientos aportados por los asistentes. En principio y si no hay ningún alumno de fuera de Galicia, las clases serían en gallego.

Las clases prácticas consistirían en 2 excursiones en horario de tarde (el sábado de 16:00h a 20:00h, por ejemplo) y el domingo, por ser el último día, podría realizarse de 16:00h a 19:00h. Otra opción sería salir a las 14:45h y comer de camino.

Las rutas para las excursiones podrían elegirse entre las siguientes: un tramo del *Camiño Real* (Ferrería Nova-Ferreirós Dabaixo), Un tramo de la *Ruta do Río Pequeno* (partiendo de una aldea de la comarca de Meiraos y bajando hasta Seoane), de Esperante a Seoane por la *Ruta da Ponte das Covas* o una ruta no *Caurel Baixo* (Ruta Froxán-Vilar).

PROGRAMA DE LA TEORÍA

VIERNES

De 16:00h a 17:00h:

Introducción: *Definición, recollida, secado, conservación e modos de emprego das plantas medicinais.*

De 17:00h a 18:00h:

Estudio de: *Apio, Arandeira e Axenxo.*

De 18:00h a 18:30h: Descanso

De 18:30h a 19:30h:

Bardana, Bidueiro e Capelexo (Umbilicus rupestris (Salisb.) Dandy).

De 19:30h a 20:30h:

*Carqueixa, Cereixa de Corriola (fruto de *Tamus communis* L.) e Chaveira.*

SÁBADO

De 10:00h a 11:00h:

Chupón (folla de) (Scrophularia balbisii Hornem), Colondrillo (Asplenium trichomanes D. E. Meyer) e Estrellamar (Plantago coronopus L.).

De 11:00h a 12:00h:

Gramma, Leituga e Manzanilla.

De 12:00h a 12:30h: Descanso

De 12:30h a 13:30h:

Menta, Ourego e Ouropezo (Simethis mattiazzi (Vand.) Sacc.)

De 13:30h a 14:30h:

Pataca, Piorniña (Achillea millefolium L.) e Rosa.

DOMINGO

De 10:00h a 11:00h:

Sabane, Seixebra (Teucrium scorodonia L.) e Té (Chenopodium ambrosioides L.).

De 11:00h a 12:00h:

Té americano (Bidens aurea (Aiton) Sherff), Tomillo e Violeta.

De 12:00h a 12:30h: Descanso

De 12:30h a 13:30h:

Xanzá, Xarxa e Xesta negral.

De 13:30h a 14:30h:

Coloquio final y clausura del taller