

IV ENCUENTRO PENALONGA.

Ruta: Los alrededores de Lugo, cercanos al río Miño.

Distancia aproximada: 10 km.

El punto de partida del paseo es el impresionante punto romano de Lugo (s. I), recientemente restaurado y peatonalizado, y que formaba parte de la vía XIX que unía Lucus Augusti (la actual Lugo) con Bracara (Braga).

Muy cerca de allí se encuentra el Balneario de Lugo, conocido por sus aguas medicinales y porque aquí se hallan las famosas Termas Romanas de Lugo (s. I-II d.C), declaradas Monumento Histórico Artístico Nacional en 1931 (podemos visitarlas al comienzo o al final del itinerario)

A partir de aquí el itinerario discurre por una de las zonas verdes destacadas de la ciudad: **el Paseo de la Fábrica de la Luz**, que bordea el recinto ferial, con un bello paisaje fluvial del río Miño.

A la salida del paseo, continuamos por el camino hasta el **área recreativa de Los Robles**, pegada al río Miño, de donde salen catamaranes que surcan un tramo del río.

Continuamos por delante de las **instalaciones del Club de Piragüismo**, para adentrarse en las bellas masas forestales que bordean el río Miño en todo este tramo, una de las zonas verdes más bellas de la ciudad y son un auténtico pulmón para la misma.

A partir de este punto, la ruta resulta una delicia para el caminante, por caminos y senderos que nos llevan entre bellos bosques hasta alcanzar la **depuradora de aguas de la ciudad**.

A la altura de la depuradora, atravesamos el río por el puente, para a continuación, seguir hacia la izquierda por la ladera opuesta del río. En pocos metros, nos internamos por un precioso camino entre bosques, siempre cerca del río, atravesando numerosas pasarelas de madera.

Finalmente, llegamos al **barrio de San Lázaro**, donde cruzamos el reciente puente peatonal que atraviesa el río Miño y que nos conduce de nuevo al Paseo de la Fábrica de la Luz y al recinto ferial.

