

AS PLANTAS MEDICINAIS NO DESENVOLVEMENTO SOSTIBLE DAS RESERVAS DA BIOSFERA TERRAS DO MIÑO E OS ANCARES LUCENSES E MONTES DE CERVANTES, NAVIA E BECERREÁ



Chorima, flor do toxo, *Ulex europaeus*



Froito do boneteiro, *Euonymus europaeus*



Folla do ameneiro, *Alnus glutinosa*

Obxectivo: Pretendemos poñer de relevo a importancia das plantas e fungos medicinais, especialmente daquelas especies que podemos atopar en Galicia, incidindo nos aspectos que posibilitan que poidan ser contempladas como un recurso no medio rural galego, e especialmente nos espazos protexidos, como as Reservas da Biosfera, contribuíndo así ao desenvolvemento rural sostible nestas zonas, sempre respectando a conservación da biodiversidade

Directores: Antonio Rigueiro Rodríguez e Rosa Romero Franco

Secretaria: Ruth Mª Barros Camba

Direccións de contacto: ruth.barros@usc.es ou antonio.rigueiro@usc.es

**2 Créditos
ECTS/LC**

Lugar de celebración: Escola Politécnica Superior (EPS) e Instituto de Biodiversidade Agraria e Desenvolvemento Rural (IBADER), Campus de Lugo e Estación Científica do Courel*, Seoane do Courel.

* (O desprazamento á Estación Científica do Courel realizarase en autobús que disporá a organización do curso)

Información xeral: www.ibader.org ou www.usc.es/cultura/veran

Datas de celebración: Semana do 20 ao 23 de xullo

Formalización da matrícula: Directamente por internet (www.usc.es/cultura/veran) ou de forma presencial a partires do 11 de maio. O prazo remata o 10 de xullo

Taxa xeral: 120 €*

Taxa reducida: 70 €* (estudantes de calquera universidade, ciclos formativos ou de secundaria, pensionistas, persoas desempregadas e PDI e PAS da USC)

* (+ 15 € para todas aquelas persoas que non están cubertas polo seguro escolar obrigatorio do INSS)

Solicitada homologación á Consellería de Cultura, Educación e Ordenación Universitaria como actividade de formación permanente do profesorado

Entidades colaboradoras:



VICERREITORÍA DE COORDINACIÓN
DO CAMPUS DE LUGO



ESCOLA POLITÉCNICA SUPERIOR



INSTITUTO DE BIODIVERSIDADE
AGRARIA E DESENVOLVEMENTO RURAL
(IBADER)



ESTACIÓN CIENTÍFICA DO COUREL



DEPUTACIÓN DE LUGO



PROGRAMA

Luns 20 de xullo (Escola Politécnica Superior e IBADER)

- 9:00 Acollda de participantes e entrega de documentación
- 9:30 Inauguración do curso
- 10:00 Historia da utilización das plantas medicinais
Dr. Pablo Ramil Rego. Dpto. de Botánica. USC
- 12:30 Principios activos das plantas medicinais. Actividade terapéutica dos principais grupos
Dr. Nicanor Floro Andrés Rodríguez. Director técnico de oficina de farmacia. Vigo
- 16:00 Procesado industrial das plantas medicinais. Exemplo da empresa Milhulloa
Dona M^a Carmen Valiño Vázquez e dona M^a Jesús Expósito Casal. Milhulloa Plantas Medicinais e Aromáticas Sociedade Cooperativa Galega
- 18:00 Taller de cosmética natural (**IBADER**): Elaboración de crema hidratante e loción para despois do afeitado a base de extractos naturais
Dona M^a Carmen Valiño Vázquez e dona M^a Jesús Expósito Casal. Milhulloa Plantas Medicinais e Aromáticas Sociedade Cooperativa Galega

Martes 21 de xullo (Estación Científica do Courel)

- 10:00 Viaxe de prácticas: Saída de recoñecemento de plantas medicinais na Reserva da Biosfera os Ancares lucenses e montes de Cervantes, Navia e Becerreá
Dr. Antonio Rigueiro Rodríguez Guitián, María Moure Oteyza (licenciada en Farmacia);
Dona Ruth Barros Camba (Enxeñeiro agrónomo) e outros profesores do curso
- 16:00 Plantas con interese medicinal nas Reservas da Biosfera Terras do Miño e os Ancares lucenses e montes de Cervantes, Navia e Becerreá
Dr. Antonio Rigueiro Rodríguez. Dpto. de Producción Vexetal
- 18:30 Uso de plantas medicinais na Serra do Courel
Dona María Moure Oteyza. Licenciada en Farmacia

Mércores 22 de xullo (Escola Politécnica Superior)

- 10:00 Viaxe de prácticas: Saída de recoñecemento de plantas medicinais na Reserva da Biosfera Terras do Miño
Dr. Manuel Antonio Rodríguez Guitián, Ruth Barros Camba (enxeñeiro agrónomo) e outros profesores do curso
- 16:00 Influencia dos factores ambientais na síntese e concentración de principios activos
Dra. Pilar González Hernández. Dpto. de Producción Vexetal. USC
- 18:30 Cultivo ecolóxico das plantas medicinais. Posibilidades en Galicia
Dra. Belén Díaz Hernández. Dpto. de Producción Vexetal. USC

Xoves 23 de xullo (Escola Politécnica Superior)

- 10:00 Fungos medicinais
Don Arturo Rodríguez Blanco. Hifas da Terra
- 12:30 Importancia económica do aproveitamento das plantas medicinais. Vantaxes e inconvenientes da recolección de poboacións silvestres
Dra. Rosa Romero Franco. Dpto. de Producción Vexetal. USC
- 16:00 Plans de Acción das Reservas da Biosfera Terras do Miño e Ancares Lucenses e Montes de Cervantes, Navia e Becerreá
Dona Andrea Macho Benito. Técnico de xestión Medioambiental da Deputación Provincial de Lugo e Xestora das Reservas da Biosfera Terras do Miño e Ancares Lucenses e Montes de Cervantes, Navia e Becerreá
- 18:00 Clausura e entrega de certificados e diplomas