

### Obxectivo do curso:

Pretendemos poñer de relevo a importancia das plantas e fungos medicinais, especialmente daquelas especies que podemos atopar en Galicia, incidindo nos aspectos que posibilitan que poidan ser contempladas como un recurso no medio rural galego, e especialmente nos espazos protexidos, como as Reservas da Biosfera, contribuíndo así ao desenvolvemento rural sostible nestas zonas, sempre respectando a conservación da biodiversidade



*Stellaria holostea* L.

*Bellis perennis* L.

### Organiza:



### Colaboran:



## AS PLANTAS MEDICINAIS NO DESENVOLVEMENTO SOSTIBLE DAS RESERVAS DA BIOSFERA TERRAS DO MIÑO E OS ANCARES LUCENSES E MONTES DE CERVANTES, NAVIA E BECERREÁ

### Dirección:

Antonio Rigueiro Rodríguez  
Rosa Romero Franco

### Secretaría:

Ruth M<sup>a</sup> Barros Camba

### E-mails de contacto para o curso:

ruth.barros@usc.es  
antonio.rigueiro@usc.es  
rosa.romero@usc.es

### Lugares de celebración:

Campus de Lugo:

- Salón de Actos da Escola Politécnica Superior (EPS)
- Instituto de Biodiversidade Agraria e Desenvolvemento Rural (IBADER)

Seoane do Courel:

- Estación Científica do Courel (O desprazamento á Estación Científica do Courel realizarase en autobús)

### Formalización da matrícula:

De forma presencial ou directamente por internet ([www.usc.es/cultura/veran](http://www.usc.es/cultura/veran)) a partires do 11 de maio. O prazo remata o 10 de xullo

NON SERÁ POSIBLE MATRICULARSE FÓRA DESTES PLAZOS

### Máis información:

<http://www.ibader.org>

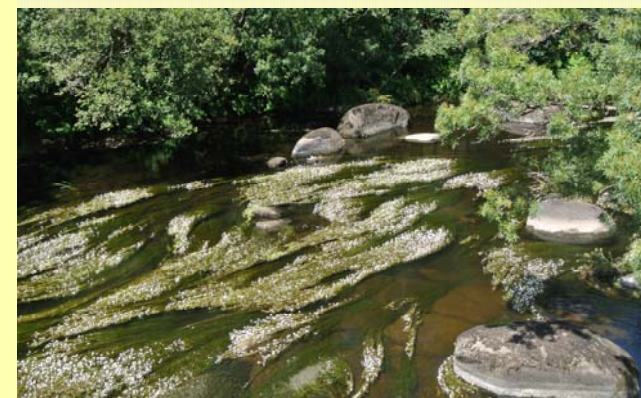
### Dirixido a:

Todas aquelas persoas interesadas nas plantas e fungos medicinais, no desenvolvemento sostible e na conservación da natureza



## AS PLANTAS MEDICINAIS NO DESENVOLVEMENTO SOSTIBLE DAS RESERVAS DA BIOSFERA TERRAS DO MIÑO E OS ANCARES LUCENSES E MONTES DE CERVANTES, NAVIA E BECERREÁ

20 a 23 de xullo de 2015  
Campus de Lugo e Seoane do Courel



Río Miño ao seu paso pola insua de Seivane (Outeiro de Rei, Lugo)

Nº de horas: 30

Nº máximo de alumnos: 50

2 Créditos  
ECTS/LC

Solicitada homologación á Consellería de Cultura, Educación e Ordenación Universitaria como actividade de formación permanente do profesorado

[www.ibader.org](http://www.ibader.org)

[www.usc.es/cultura/veran](http://www.usc.es/cultura/veran)

**Luns 20 de xullo de 2015**  
**EPS (conferencias)**  
**IBADER (taller de cosmética natural)**

**9:00**  
Acollida de participantes e entrega de documentación

**9:30**  
Inauguración do curso

**10:00**  
Historia da utilización das plantas medicinais  
Pablo Ramil Rego  
Universidade de Santiago de Compostela

**12:00 Pausa-café (cafetería EPS)**

**12:30**  
Principios activos das plantas medicinais.  
Actividade terapéutica dos principios grupos  
Nicanor Floro Andrés Rodríguez  
Director técnico de oficina de farmacia. Vigo

**16:00**  
Procesado industrial das plantas medicinais.  
Exemplo da empresa Milhulloa  
Carmen Valiño Vázquez e M<sup>a</sup> Jesús Expósito Casal  
Milhulloa

**18:00 IBADER**  
Taller de cosmética natural: Elaboración de crema hidratante e loción para despois do afeitado a base de extractos naturais  
Carmen Valiño Vázquez e M<sup>a</sup> Jesús Expósito Casal  
Milhulloa



*Anthoxanthum odoratum* L.

**Martes 21 de xullo de 2015**  
**Estación Científica do Courel**

**10:00**  
Viaxe de prácticas pola Serra do Courel  
Manuel Antonio Rodríguez Guitián  
Universidade de Santiago de Compostela  
María Moure Oteyza (Licenciada en Farmacia)  
Ruth María Barros Camba (Enxeñeiro Agrónomo)  
e outros profesores do curso

**16:00**  
Plantas con interese medicinal nas Reservas da Biosfera Terras do Miño e Ancares Lucenses e Montes de Cervantes, Navia e Becerreá  
Antonio Rigueiro Rodríguez  
Universidade de Santiago de Compostela

**18:00 Pausa-café (Estación Científica do Courel))**

**18:30**  
Uso de plantas medicinais na Serra do Courel  
María Moure Oteyza  
Licenciada en Farmacia

**Mércores 22 de xullo de 2015**  
**EPS**

**10:00**  
Viaxe de prácticas pola Reserva da Biosfera Terras do Miño  
Manuel Antonio Rodríguez Guitián  
Universidade de Santiago de Compostela  
Ruth María Barros Camba (Enxeñeiro Agrónomo)  
e outros profesores do curso

**16:00**  
Influencia dos factores ambientais na síntese e concentración de principios activos  
Pilar González Hernández  
Universidade de Santiago de Compostela

**18:00 Pausa-café (cafetería EPS)**

**18:30**  
Cultivo ecolóxico das plantas medicinais.  
Posibilidades en Galicia  
Belén Díaz Hernández  
Universidade de Santiago de Compostela

**Xoves 23 de xullo de 2015**  
**EPS**

**10:00**  
Fungos medicinais  
Arturo Rodríguez Blanco  
Hifas da Terra

**12:00 Pausa-café (cafetería EPS)**

**12:30**  
Importancia económica do aproveitamento das plantas medicinais. Vantaxes e inconvenientes da recolección de poboacións silvestres  
Rosa Romero Franco  
Universidade de Santiago de Compostela

**16:00**  
Plans de Acción das Reservas da Biosfera Terras do Miño e Ancares Lucenses e Montes de Cervantes, Navia e Becerreá  
Andrea Macho Benito  
Deputación Provincial de Lugo

**18:00**  
Clausura e entrega de certificados e/ou diplomas



*Polypodium vulgare* L.



*Dryopteris affinis* (Lowe) Fraser-Jenk